

Cefnogi brodyr a chworydd plant ag amhariad ar y golwg

Mae hon yn ddogfen i helpu i ateb unrhyw gwestiynau sydd gan frodyr a chworydd plentyn ag amhariad ar y golwg a datblygu eu hyder i eirioli dros eu hanghenion.

Mae'n gyffredin iawn i frodyr a chworydd plentyn ag amhariad ar y golwg i deimlo emosiynau gwahanol ar gamau gwahanol. Efallai y byddan nhw'n teimlo'n ofidus, yn ddryslyd, yn euog, neu gywilydd. Mae'n bwysig, lle bynnag y bo modd, sicrhau bod eich plentyn yn teimlo ei fod yn gallu siarad yn agored ag oedolyn dibynadwy am ei deimladau, a'i fod yn hapus i wneud hynny. Gallai hyn gynnwys siarad â'r ysgol rhag ofn bod angen unrhyw gymorth ychwanegol arno, a chefnogi ei lesiant yn yr ysgol. Er enghraifft, os yw'r plentyn ag amhariad ar y golwg yn profi newid yn ei gyflwr, efallai y bydd gan ei frodyr a'i chworydd gwestiynau am yr effaith y bydd hyn yn ei chael.

Beth allwch chi ei wneud fel rhiant:

- Siarad yn agored am nam ar y golwg eu brawd neu chwaer o oedran cynnar
- Gallai rhai plant â nam ar y golwg gael profion genetig. Gallai hyn gynnwys y teulu cyfan, felly mae'n bwysig esbonio beth sy'n digwydd a pham
- Dod o hyd i weithgareddau hygyrch i'r teulu cyfan, i annog brodyr a chworydd i chwarae gyda'i gilydd ac i gryfhau'r cwlwm rhyngddyn nhw
- Annog brodyr a chworydd i ddatblygu eu diddordebau eu hunain, fel gweithgareddau allgyrsiol, gweld ffrindiau ac unrhyw hobiau

Mae ein Swyddogion Cymorth i Deuluoedd ar gael i awgrymu strategaethau eraill a allai fod o gymorth, a siarad trwyddynt.

Gwasanaethau Cymorth Cyfathrebu a Synhwyrdd mewn partneriaeth â:

Edrychwch ar y dolenni isod i gael rhagor o gymorth, gwybodaeth ac arweiniad:

Cysylltwch â:

contact.org.uk/advice-and-support/your-child-your-family/supporting-siblings

Sibs:

www.chwiorydd.org.uk

www.youngsibs.org.uk

Genetic Alliance UK:

Genetic Alliance UK

Am gymorth pellach cysylltwch â:

Ffôn :0800 781 1444

E-bost: children@guidedogs.org.uk

Guide Dogs yw'r enw gweithredol ar The Guide Dogs for the Blind Association. Swyddfa Gofrestredig: Hillfields, Burghfield Common, Reading, Berkshire RG7 3YG. Cwmni cyfyngedig trwy warant a gofrestrwyd yng Nghymru a Lloegr (291646) ac elusen sydd wedi'i chofrestru yng Nghymru a Lloegr (209617), yr Alban (SC038979) ac Ynys Manaw (1334) D803 01/25